

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO o IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2019/2020

Navodilo:
Izpolni koordinador/ka vrtca

Naziv vrtca: Vrtec pri OŠ Milana Majcna Šentjanž

Naslov vrtca: Šentjanž 58 a

Kraj: Šentjanž

Enote vrtca: ena enota

Skupine: vse: **dve skupini**

sodelujoče: **dve skupini**

Sodelujoče skupine:

nižja starostna skupina: 0

višja starostna skupina: 0

mešana skupina: 2

Vzgojiteljice: 2

Pomočnice: 2

Št. vzgojiteljic, ki so oddale poročilo o izvedenih aktivnostih: 0

Izobraževanje – udeležba v tem šolskem letu:

- jesensko: 1
- spomladansko: 1

Udeležba na obeh izobraževanjih: 1

Navedite imena in priimke udeleženk, ki so se udeležile obeh izobraževanj (0,5 točke)

Vladka Žajber	Vladka Žajber
Ime in priimek	Ime in priimek
Ime in priimek	Ime in priimek
Ime in priimek	Ime in priimek
Ime in priimek	Ime in priimek

Ali imate poročila objavljena na spletni strani vrtca: da ne

Zap. št. naloge: **1**

Vsebina: **RDEČA NIT – Medgeneracijsko povezovanje**

Vsebino izvajajo: 2 skupin

Metoda dela: skupna, skupinska

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja v: dve uri, 4. december

Ciljna skupina: dedki in babice otrok

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: Dopoldansko druženje ob zgodbi in skupno ustvarjanje dekoracije za vrtec.

Po septemberskem seminarju na NIJZ v Ljubljani, kjer je bila ena izmed predavateljic gospa Tilka Jamnik, sem se navdušila nad idejo bralne delavnice. Strokovne delavke smo opazile problem bralne pismenosti in pripovedovanje bralne značke. Zato smo se skupaj na nivoju vrtca Šentjanž odločile, da bomo v decembru izvedle bralno – ustvarjalno delavnico in povabile dedke in babice otrok. V primeru, da se stari starši niso mogli udeležiti, smo dali možnost staršem, kajti zdelo se nam je pomembno, da se udeleži vsaj en sorodnik, tako da je bilo prisotnih tudi nekaj mamic. Ena od strokovnih delavk je prebrala zgodbico Neke zimske noči, ki je bila ravno primerna vzdušju prihajajočih se praznikov in odlična izhodiščna točka za izdelavo okrasitve za vrtec. Otroke smo na koncu zgodbice povprašali kaj je izgubil ježek? Kdo je kapo najdel in kam jo je odnesel? Tako so starši in staristarši slišali na kakšen način se z otrokom pogovarjamo ob zgodbici in kako veliko si otroci zapomnejo že po prvem branju. Nato pa so začeli izdelovati kape, ki so nam krasili vrtec. Vsi so bili zelo zadovoljni in so nam povedali, da si želijo še pogosteje prihajati v vrtec.



Zap. št. naloge: 2

Vsebina: Zobozdravstvena vzgoja

Vsebino izvajajo: 2 skupin

Metoda dela: v manjših skupinah

Zunanji izvajalci: medicinska sestra

Čas trajanja v: skozi vse leto 1x na dva meseca

Ciljna skupina: otroci od 4-6 let

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: Skozi vse leto je obe skupini v vrtcu obiskovala medicinska sestra in zobotiger, ki je otrokom pripovedovala zgodbe, jim pokazala kako si pravilno ščetkati zobe in jim pri ščetkanju pomagala. 3x so imeli pravilno umivanje zob, 1x so se učili pravilnega umivanja rok na igriv način ob zgodbi o traktorju . Tudi v igralnici smo govorili o pomenu umivanja rok, zdravi prehrani in ščetkanju zob. Izdelali smo dva zoba iz papirja, enega zdravega in drugega s kariesom, otroci so iz reklam izrezovali hrano in jo razvrščali ter ugotavljali na kater zob sodi. Papirnata zoba smo razobesili v garderobi. Skozi vse leto smo bile pozorne, da so si otroci po vsaki uporabi stranišča in pred obroki temeljito umili roke. Opazile smo, da pogosto pozabljajo na umivanje rok.

- Zap. št. naloge:** **3**
- Vsebina:** **Zdrava prehrana**
- Vsebino izvajajo:** 2 skupin
- Metoda dela:** skupinska
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja v:** celo leto
- Ciljna skupina:** otroci in kuhinja
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da ne

Opis: vrtčevski projekt se je imenoval JEM ZDRAVO:

S kuharicami in vodijo prehrane za vrtec smo se dogovorili, da se otrokom pri zajtrkih in občasno tudi pri popoldanski malici ponudi tudi narezana sveža zelenjava. Zato smo pogosto dobili zraven zajtrka še korenček, papriko, paradižnik, rdečo redkev, vsak otrok je dobil mali košček za poskusiti, tistim, ki je bila zelenjava všeč so jo lahko dobili tudi več koščkov. Na začetku leta je zelenjava ostajala sčasoma so se otroci navadili jesti zelenjavo, tako da smo pogosto morali v kuhinjo po dodatek. V zimskem času smo dobili tudi vloženo zelenjavo kot so kisle kumarice vložena paprika, vendar je tudi to zelenjavo vzljubilo veliko otrok. Otroci iz skupine Sončki so skupaj z vzgojiteljicami izdelal prehrambeno piramido, jo prilepili na steno in jo dopolnjevali, tako da so otroci prinašali od doma izrezana živila iz reklamnih letakov ter jih razvrščali v piramido.

- Zap. št. naloge:** **4**
- Vsebina:** **Narava in varovanje okolja**
- Vsebino izvajajo:** 2 skupini skupin
- Metoda dela:** skupna, skupinska
- Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)
- Čas trajanja v:** celo leto
- Ciljna skupina:** starši in otroci
- Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite
- Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da ne

Opis: Smo v projektu Planetu zemlja prijazna šola, kjer skozi vse leto ločujemo odpadke, zbiramo tonarje, kartuše, pokrovčke ter zbiramostar papir s pomočjo katerega si konec šolskega leta plačamo izlet. Sodelujemo tudi v vseslovesnski čistilni akciji.

Zap. št. naloge: **5**

Vsebina: **Osebna higiena**

Vsebino izvajajo: navedite št. skupin

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja v: urah/dnevih/mesecih/celo leto

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: opis

Zap. št. naloge: **6**

Vsebina: »Varno s soncem«

Vsebino izvajajo: navedite št. skupin

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja v: urah/dnevih/mesecih/celo leto

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: Ko nastopijo poletni meseci obvestimo starše, da otroci potrebujejo pokrivala in zaščitne kreme pred soncem, tako vzgojiteljice otroke namažemo pred odhodom na igrišče. Z otroki izdelamo plakat kako se zaščititi pred soncem. V tem času zamenjamo odhod na igrišče, tako se takoj po zajtrku odpravimo na igrišče in se vrnemo v vrtec že okoli 10 ure.

Zap. št. naloge: 7

Vsebina: Varnost v prometu/na igrišču

Vsebino izvajajo: 2 skupin

Metoda dela: skupinska

Zunanji izvajalci: policist

Čas trajanja v: oktober

Ciljna skupina: otroci, avtomobili v prometu

Uporabljeno gradivo in didaktični material: smeško – kisko,

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: V oktobru smo sodelovali v občinskem projektu SMEŠKO- KISKO.

Sodelovali smo v občinskem projektu smeško in kisko. Z otroki smo se pogovarjali kako se vedemo v prometu in kako poskrbimo za svojo varnost v avtomobilu. Povprašali smo jih, če vedo kako se pravilno parkira avtomobile in ker so otroci povedali, da se avtomobilov ne sme parkirati na pločnikih in da je potrebno parkirati na za parkiranje označena mesta, smo jim razdelil znake smeškotov za pravilno parkirana vozila in kiskote za nepravilno parkirana vozila. V igralnici smo se nato tudi igrali z avtomobili in na tleh smo vzgojiteljice zalepile progo in parkirna mesta, da so se otroci igrali. Po sadni malici smo se odpravili na sprehod in s seboj vzeli znake, ki smo jih dobili ogledali si okolico vrtca ter se odpravili tudi v jedro kraja. Podelili smo 6 kiskotov in 13 smeškotov. Hkrati smo bili pozorni na pravilno prečkanje ceste in hojo po pločniku. Za sodelovanje v projektu nas je občina v mesecu decembru nagradila z lutkovno predstavo: Varno v prometu, ki jo je izvajalo Grajsko lutkovno gledališče Sevnica v kulturnem domu Krmelj. Na temo varnost na igrišču smo se podrobneje pogovarjali tudi v mesecu maju, ko smo izvajali tečaja rolanja in kolesarski dan. Otroci so morali imeti vso zaščitno opremo, kdor ni imel svoje opreme je imel možnost, da si je čelado, ščitnike in rolanje sposodil v vrtcu.

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: **Duševno zdravje**

Vsebino izvajajo: navedite št. skupin

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja v: urah/dnevih/mesecih/celo leto

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: opis

Zap. št. naloge: 9

Vsebina: Gibanje

Vsebino izvajajo: 2 skupini navedite št. skupin

Metoda dela: skupna, skupinska

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja v: skozi vse leto

Ciljna skupina: otroci

Uporabljeno gradivo in didaktični material: razni športni rekviziti

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: Prednost našega vrtca je zagotovo v tem, da ima vsaka skupina možnost 2x tedensko izvesti gibalno uro v veliki telovadnici, kjer otrokom pripravljamo različne poligone, elementarne igre, igre z žogami ter rajalne igre. Zaradi zavedanja o pomenu gibanja za predšolske otroke smo imeli letos na nivoju vrtca prednostno področje GIBANJE. V zimskem času smo izvedli zimski pohod po snegu in igre na snegu, otroci so neizmerno uživali v lopatkanju, kepanju in podobno. Izvedli smo tudi jesenski in spomladanski pohod ter pohod v Gaj na obisk kmetije Majcen. Skupaj s starši smo izvedli orientacijski pohod v okolici vrtca ter zaključni izlet v Logasko dolino, kjer smo obiskali škrata in šli do slapa Rinka. Naš vrtec leži v neposredni bližini gozda, zato se pogosto gibamo tudi v gozdu. V letošnjem šolskem letu smo izvedli tudi 4 dnevni tečaj plavanja, dvodnevni tečaj rolanja. Veliko se gibamo in pri tem otroci neizmerno uživajo. Jih pa osveščamo, da je gibanje pomembno za naše zdravje.



Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: **Svetovni dnevi povezani z zdravjem**

Vsebino izvajajo: navedite št. skupin

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja v: urah/dnevih/mesecih/celo leto

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: opis

Zap. št. naloge: **11**

Vsebina: **Zdrav način življenja**

Vsebino izvajajo: navedite št. skupin

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja v: urah/dnevih/mesecih/celo leto

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: opis

Zap. št. naloge: **12**

Vsebina: **Dodatna naloga - navedite naslov**

Vsebino izvajajo: navedite št. skupin

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja v: urah/dnevih/mesecih/celo leto

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? da ne

Opis: opis